



ARBEIDSINSTRUKS

FØRING OG KURS

Fjellsportfestivalen 2016

Innhold

1. **FORMÅL**
2. **GENERELL INFORMASJON**
3. **GENERELLE VILKÅR**
 - Arbeidskontrakt og lønn
 - Plikter i forbindelse med arrangementet
 - Breogfjells plikter
 - Veglederens plikter
4. **INTERNE KRAV TIL VEGLEDERE FOR FØRING OG KURS**
5. **MOMENTLISTE FOR FØRING PÅ SKI**
 - Informasjon og oppmøte
 - Utstyr
 - Ved turstart
 - Undervegs
 - Etter tur
6. **ULYKKE OG ALARMPPLAN**
 - Formål
 - Ressurser
 - Ved ulykke

Underskrift

Sist endret av: Gjert Grødal dato: 21.01.16

1. FORMÅL

Dette dokumentet henvender seg til førere og instruktører - heretter kalt vegledere - som arbeider for Breogfjell på Rosendal skifestival. Dokumentet skal være en instruks til alle vegledere, både de som jobber med føring og kurs. Formålet med dokumentet er å gi vegledere generell informasjon om Breogfjell og forhold knyttet til skifestivalen. Videre skal dokumentet sikre at veglederen tilfredstiller Breogfjell sine krav for arbeid og gjøre veglederen kjent med de plikter og ansvar de har før, under og etter arrangementet.

Dette dokumentet skal være et levende dokument og skal revideres og oppdateres årlig og ved spesielle hendelser.

2. GENERELL INFORMASJON

Breogfjell's koordinator for arrangementet er Gjert Grødal
Sikkerhetsansvarlig for arrangementet er 1. Gjert Grødal

Har du generelle spørsmål og eller kommentarer kan dette gå til Gjert Grødal,
97113415

3. GENERELLE VILKÅR

Arbeidskontrakt og lønn

Lønnsatser er avtalt I forkant av arrangementet

Alle vegledere oppfordres til å sende faktura.

Hvis veglederen ønsker å være ansatt under arrangementet leveres ferdig utfylt Lønnskjema, Reiseregning og gyldig skattekort. Feriepenger er inkludert i lønnen. Lønnskjema eller faktura skal sendes til Breogfjell's koordinator innen to uker etter avsluttet arrangement.

Før arrangement:

- Veglederen plikter å gi Breogfjell beskjed hvis han ikke er komfortabel med, eller mangler erfaring til å gjennomføre det arrangementet han er satt opp på
- Veglederen plikter selv å sørge for at formell kompetanse og godkjenninger er gyldige.
- Vegleder plikter å sette seg inn i denne instruks samt andre instruks, risikovurderinger og retningslinjer som måtte bli gitt av Breogfjell i forkant av det aktuelle arrangementet.
- **Vegleder skal sette seg inn i vær- og føreforhold for det aktuelle området, og andre spesielle forhold med betydning for sikkerheten.**

· **Ferdråd**

Før turen starter bør veglederen ha en samtale med gruppa om turen/kurset og aktuelle risikomomenter knyttet til dette, dette kaller vi ferdråd. Ferdrådets hensikt er at deltagerne skal bli gjort oppmerksom på hva de gir seg i kast med og at de skal være inneforstått med de farer som evt. er forventet med arrangementet.

Her skal veglederen og deltagerne sammen snakke om turen/arrangementet de skal ut på, slik at deltagerne blir bevisstgjort viktige ting som; krav til forutsetninger og bekledning/utstyr, forventet tidsbruk, vær/føre, farer osv. Hvis deltagerne har forutsetninger for å forstå kart bør kartet brukes aktivt i ferdrådet.

Hvis veglederen ser at den planlagte turen mest sannsynlig er utenfor rekkevidde pga deltager forutsetninger, vær, føre eller andre ting, skal

deltagerne gjøres klar over dette og en alternativ tur/arrangement bør foreslås.

Det er også viktig å gjøre deltagerne oppmerksomme på hvor siste sted deltagerne kan snu på egenhånd, dette vil variere avhengig av vær og føre, men det bør informeres om dette.

Under ferdrådet bør det også informeres og bevistgjøres rundt ansvarsforhold ved kjøp av føring og kurs. Veglederen bør informere om hvilke rutiner, og hva slags disiplin, som av sikkerhetsmessige grunner er forventet av deltagerne på det aktuelle arrangementet.

- Veglederen skal ved arrangementets start minne deltagerne på hva slags utstyr de må huske å medbringe, og gjennomgå bruken av dette.
- Vegleder plikter å medbringe minimum følgende personlig utstyr på arrangementet:
 - o Personlig sikkerhetsutstyr som er i forskriftsmessig stand
 - o Utstyr for orientering
 - o Førstehjelputstyr (sportstape, enkeltmannspakke, smertestillende tabletter osv)
 - o Vindsekk
 - o Ekstra isolerende plagg til overkropp
 - o Utstyr for å utøve kameratredning
 - o Mobiltelefon, eller annet kommunikasjonsmiddel om dette er nødvendig

Under arrangement

- Før og under arrangementet er vegleder ansvarlig for å ta de beslutninger som er nødvendige for at han selv, deltagere eller andre ikke havner i situasjoner som innebærer uakseptabelt høy risiko.
- Veglederen er ansvarlig for at turen forløper på en trygg og sikker måte. Turen skal avbrytes dersom vær, føre eller deltageres forutsetninger krever det. En slik avbrytelse bør legges frem på en god måte ovenfor deltagere - transparent føring. Hvis deltagerne ikke er enige i avgjørelsen er det ikke gjenstand for diskusjon med deltakerne. Breogfjell's koordinator/sikkerhetsansvarlig vil støtte slike avgjørelser ved eventuelle klager i etterkant.
- Veglederen plikter å sette seg inn i Breogfjell's produktportefølje og informere deltagerne om turer og kurs som Breogfjell har på programmet. Det skal ikke bedrives markedsføring for andre aktører innen samme bransje.

Etter arrangement

- Avslutte turen i felleskap.
- Samle inn utlånt utstyr
- Fulle ut Tur- /Kursrapport for arrangementet.
- Tur- / Kursrapport skal leveres til koordinator.
- Om det er uønskede hendelser eller spesielle forhold som er viktig for andre vegledere å vite om skal dette rapporteres til Breogfjell omgående!

4. INTERNE KRAV TIL VEGLEDERE FOR FØRING OG KURS PÅ FJELLSPORTFESTIVALEN

Vår minimumskrav for de som skal jobbe med kurs og føring under skifestivalen er:

A. Tindevegleder under kvalifisering med gjennomført Alpin Skiferd Metodekurs

B. Eller du må tilfredsstill alle punktene nedenfor:

- Instruktør i NF-registeret
- NF-metode skredkurs
- Mange års erfaring fra alpine topturer på ski
- Gode skiferdigheter
- Vegledererfaring på ski/skred
- Være godt kjent i det aktuelle området vinterstid

Generelle krav til vegledere uansett type tur under skifestivalen:

Veglederen skal ha med seg utstyr for kameratredning fra snøskred hvis turen foregår i områder hvor skred kan forekomme.

Hvis turen/kurset foregår på ski skal veglederen ha med utstyr for å bygge improvisert kjelke.

Ved kurs skal kursleder være kjent i området som benyttes. Ved føring bør vegleder ha gått turen på ski.

Hvis turen går på snødekt bra må veglederen vurdere behovet for å medbringe og bruke bresikringsmidler.

5. MOMENTLISTE FOR FØRING PÅ SKI

Nedenfor følger en liste over noen viktige rutiner og momenter ved føring på ski. I tillegg til dette må den enkelte vegleder velge hensiktsmessige metoder som er godt egnet for den enkelte situasjon. Momentene nedenfor skal på ingen måte ta bort det profesjonelle skjønnnet til veglederen, men heller være et supplement til dette.

Informasjon og oppmøte

Informasjon om oppmøtested, tidspunkt, utstyr og andre viktige ting blir gjort på påmeldingsskemaet deltagerne fyller ut. Veglederen møter opp i god tid og når alle har kommet presenterer velgelder og deltagerne seg. Vegleder og deltagerne skal ha et ferdråd.

Utstyr

Veglederen deler ut aktuelt sikkerhetsutstyr og/eller sørger for at deltagerne har med det utstyret som trengs. Veglederen plikter å kontrollere at alt aktuelt utstyr passer deltageren og er i forskriftsmessig stand. La deltagerne i størst mulig grad bli kjent med utstyret og hjelp til med tilpassing hvis dette trengs. Sjekk om S/M har nok batteri. Det bør også medbringes ekstra batterier.

Ved turstart

Veglederen sjekker om alle har på seg S/M og at den sender slik den skal, og at annet sikkerhetsutstyr som trengs for den aktuelle turen er med.

Undervegs

Sørg for å ha kontroll på gruppa. Unngå å bland deg sammen med andre grupper eller andre folk på tur.

Veglederen bør til en hver tid posisjonere seg slik at sikkerheten til gruppa ivaretas best mulig.

Ikke lag for bratte spor og sørg for å holde rolig tempo, spesielt i starten.

Følg kontinuerlig med på alle deltagerne for å oppsere trivselsnivå og ferdigheter.

I henhold til Ferdrådet bør deltagerne kontinuerlig holdes oppdateret på veglederens vurderinger og tanker om turen videre - transparent føring.

Deltagerne skal oppleve at det å gå på tur med fører gir dem noe mer enn bare en tur fra A til B. Legg derfor inn momenter som veivalg, vær, motbakketeknikk og løppekast, historier fra området, skredfarevurdering, ferdsel på bre osv. Gi av deg selv!

Gjør deltagerne oppmerksom på steiner, skavler, stup og bresprekker osv.

Oppfordre deltagerne til å kjøre rolig å kontrollert ned igjen.

Velg trygge trygge oppsamlingssteder.

Etter tur

Turen er ikke ferdig før alle i gruppa kommer samlet ned til stedet hvor turen skal avsluttes.

Samle inn lånt utstyr.

Takk for turen og hils folk velkommen tilbake og vel hjem!

6. ULYKKE OG ALARMPPLAN

Formål

Det er en risiko forbundet med å bevege seg i eksponert terreng. En ulykke kan ramme alle, også i Breogfjell. Vi vil med dette dokumentet legge til grunn rutiner som vi vil at du som vegleder skal ha kjennskap til og handle etter hvis en ulykkessituasjon skulle oppstå.

I følge norsk straffelov er vi forpliktet til å hjelpe til der andres liv er, eller kan være i fare. Vi ønsker at våre vegledere skal stille seg til disposisjon, og bidra med erfaring og kompetanse ved ulykker. Vi har en målsetning blant våre vegledere om å delta i redningsgrupper og delta aktivt i forebyggende arbeid.

Ressurser

Andre førere:

Under skifestivalen vil det være mange ressursterke personer i nærområdet som kan bistå ved uhell og ulykker. Bruk disse, de er i nærområdet og er bedre kjent enn de fleste andre. Vær forsiktig med å inkludere andre fjellfolk i operasjoner som kan være forbundet med risiko. Som fører bør du ha oversikt over hvem andre førere som er på samme fjell og i umiddelbar nærhet, medbring telefonnr til disse.

Ambulanse og helikopter

Dette kommer an på ulykkens sted og omfang. Ved ambulanseoppdrag nær vei kan 113 varsles.

I fjellet skal alltid 112 varsles. Med de værforholdene vi har i norske fjell er helikopterassistanse meget usikkert.

Ved ulykke

Først og fremst må du få oversikt over situasjonen og sørge for sikkerheten til deg og dine gjester.

Kan dere håndtere dette på egenhånd, eller må dere ha hjelp av andre og trenger dere assistanse fra den organiserte redningstjenesten?

Handling på skadestedet:

- a. Sikkerhet for deg og dine gjester.
- b. Førstehjelp på skadestedet etter beste evne
 - i. Sikre frie luftveier, sirkulasjon og nedkjøling.
 - ii. Ta kontroll over situasjon, og bruk ressurser fornuftig
 - iii. Varsling til rette instanser.

Varsling

Du skal alltid varsle 112

- i. Hvem du er
- ii. Hvor du er
- iii. Hva som har skjedd
- iv. Når det skjedde
- v. Hvor mange som er involvert
- vi. Hvilket behov du har for hjelp (ARG, ambulanse osv.)
- vii. Værforhold eller andre faktorer

Varsle deretter Breogfjell ved 1. Gjert Grødal 2. Halvor D.

Redningsaksjonen:

Bistå der du kan. Ikke overvurder dine egne evner når hjelp har kommet til stedet. La de andre overta.

Media

Henvis til Tor Yttri som er medieansvarlig under Fjellsportfestivalen

I etterkant

Det er viktig å samle gruppen, og at du som vegleder samtaler om hva som har skjedd. Vær åpen. Ulykker i fjellet er ikke hverdagskost. En alvorlig

hendelse vil skape reaksjoner, og det er viktig at både du som vegleder og deltakerne tar vare på hverandre. Full åpenhet fra begynnelsen av, selv ved tilsynelatende bagateller, kan være meget viktig for å forebygge senere plager.

- b. Det vil organiseres debrief for alle impliserte parter. Dette organiseres normalt av politi. Hvis ikke vil Breogfjell arrangere dette internt.
- c. Koordinator Gjert Grødal, vil besvare alle spørsmål vedrørende ulykken i samarbeid med impliserte parter.

Underskrift

Jeg har lest og forstått innholdet i arbeidsinstruksen for Fjellsportfestivalen 2016.

Sted og dato

Signatur

