

# *fjellsport*

FESTIVALEN **2023**



## TRYGGLEIKSDOKUMENT

## Innhald

Innleiing	s. 3
Om Sogndal fjellsport AS	s. 3
Fjellsportfestivalen	s. 4
Samarbeidsaktørar	s. 7
Beredskapsplan Fjellsportfestivalen 2023	s. 10
Varslingsplan Fjellsportfestivalen 2023	s. 12
Varslings- og ressurslister	s. 13
Risiko- og sårbarheitsanalyse	s. 15

## Innleiing

I dette dokumentet skisserast tryggleiksarbeidet i forbindelse med Fjellsportfestivalen 2023.

Det overordna målet for Fjellsportfestivalen 2023 er at alle arrangement i tilknytning til festivalen vert gjennomført innanfor så trygge rammar som mogleg for alle involverte. Det vil seie 0 døde og 0 skadde. Dette målet skal nåast gjennom grundig planlegging og førebyggjande arbeid.

Tryggleiksdokumentet skal gjerast kjent for alle arrangementsansvarlege og publiserast på festivalen sin heimeside. Det skal gjennomførast eit fellesmøte for alle frivillige før festivalen kvar hovudpunkta frå tryggleiksdokumentet vert presentert.

## Om Sogndal Fjellsport AS

Sogndal Fjellsport AS er hovudarrangør av Fjellsportfestivalen 2023. Styreleiar i Sogndal Fjellsport AS er Ida Loftesnes Kvåle (e-post: [idalokv@gmail.com](mailto:idalokv@gmail.com), tlf. 952 92 759).

Festivalen har ein eigen organisasjonsstruktur leia av festivalsjef og dagleg leiar for Sogndal fjellsport AS Kamilla Marifjæren ([daglegleiar@fjellsportfestivalen.no](mailto:daglegleiar@fjellsportfestivalen.no) tlf. 975 79 347). Kamilla har hovudansvaret for at målsettingane for tryggleik vert gjennomført og at det vert lagd rutinar for arbeidet. Systematikk for tryggleiksarbeidet og dette dokumentet er godkjent av styreleiar i Sogndal Fjellsport AS.

Sogndal Fjellsport AS har u ein tryggleiksrådgjevar, Mari Severinsen ([mari-severinsen@hotmail.com](mailto:mari-severinsen@hotmail.com), tlf. 917 16 679). Mari bidreg med tryggleiksarbeidet under planlegginga og gjennomføringa av festivalen.

Arrangementet har mange sjølvstendige samarbeidspartar. Merksemnda på tryggleik, målsettingar og krav til festivalen sine aktivitetar er orientert om og forankra i samarbeidsavtalar. Festivalsjef har formidla tryggleiksdokumentet til relevante samarbeidspartar.

## Fjellsportfestivalen 2023

### Festivalens overordna tryggleiksarbeid

Fjellsportfestivalen har gjennom all planlegging og gjennomføring særleg merksemd på tryggleik. Festivalen har ferdsel i bratt vinterterreng som hovudaktivitet. Fleire av delarrangement har risiko knytt til seg og det er difor viktig å ha eit tryggleiksarbeid som er tilpassa og bidreg til å redusere risikoen for uønskete hendingar.

Målsettinga for Fjellsportfestivalen er at aktivitetane skal arrangerast i så trygger rammar som mogleg for alle involverte. Konkret vil dette seie at festivalen har **ein målsetting om ingen personskadar**, medan **akseptabelt risikonivå er sett til ingen alvorlege personskadar**.

Det er sett krav til at det skal gjennomførast ein analyse av risiko og sårbarheit (ROS-analyser) knytt til alle arrangement som vert arrangert i samband med festivalen. Med bakgrunn i vurderingane av risiko og sårbarheit vert det identifisert risikoreduserande tiltak. ROS-analysane er ein del av tryggleiksdokumentet.

### Planlegging

God planlegging aukar føresetnadane for eit trygt arrangement. All planlegging baserer seg på fire grunnprinsipp:

- **Føre var:** Vi skal kome hendingane i forkjøpet. Dette skal vi gjere ved hjelp av god planlegging og ROS-analysar.
- **Handlingsberedskap:** Gjennom systematisk merksemd på tryggleik i alle ledd, mellom anna gjennom tryggleiksdokumentet, skal alle involverte rustast opp til å handtere alle typar hendingar.
- **Robust organisasjon:** Vi skal sikre at organisasjonen skal kunne handtere alle typar hendingar. Dette skal skje ved å sikre tilstrekkeleg kapasitet i organisasjonen, etablere gode rutinar for korleis ei hending skal handterast, tydeleg informasjon om tryggleik og klar struktur organisasjonsstruktur.
- **Å vere varsam:** Dersom det er uvisse knytt til ei handling eller hending skal vi sikre at handlinga/hendinga vert forsvarleg eller ikkje gjennomføre i det heile tatt.

### Ferdsel på eige ansvar under festivalen

Alle som ferdes i fjellet er ansvarleg for eigen tryggleik, men festivalen vil sikre å ha merksemd på trygg ferdsel gjennom våre informasjonskanalar. Festivalen har satt i verk tiltak som orientering om skredvarsel for å bidra til at festivaldeltakarane tek gode informerte val på tur.

## Kommunikasjon

### Kommunikasjon med publikum

Festivalen nyttar nettsidene <http://fjellsportfestivalen.no> for informasjonsdeling. Program med opplysningar knytt til det respektive delarrangementet ligg oppdatert på nettsida. Oppdatert informasjon om tryggleikskrav for å delta på dei ulike aktivitetane vil òg vere tilgjengeleg her. Informasjon vert òg delt på Facebook og instagram.

Sekretariatet for festivalen er etablert på Quality Hotel Sogndal og i Arena Rindabotn. Opningstider, servicetelefon, e-post osv. ligg på nettsidene til festivalen.

### Intern kommunikasjon

I **planleggingsfasen** (før festivalen) skjer kommunikasjonen internt i festivalen og ut mot samarbeidspartar via møte, e-post, telefon og sosiale medium. Det er den einskilde arrangementsansvarlege som deltek i planlegginga av arrangementet, samar informasjon og dokumentasjon i denne fasen.

I **utføringsfasen** (festivalperioden) vil ein nytte dei same kommunikasjonskanalane, men viktig informasjon skal alltid vere skriftleg. Informasjon som omhandlar tryggleik skal alltid følgje ansvarslinja i organisasjonen.

For kvart arrangement skal arrangementsansvarleg vurdere om det er behov for eige samband. Dersom det ikkje er mobildekning i arrangementsområdet skal det etablerast eige samband som kan nå naudetatane.

## Frivillige og arrangementsansvarlege sitt ansvar under festivalen

Alle frivillige skal registrerast med namn, telefon- og e-postadresse. Dei frivillige skal orienterast om arbeidstilhøve, kontaktpersonar plikter og rettar. Det er arrangementsansvarlege eller områdeansvarlege sitt ansvar å formidle slik info til dei frivillige som naturleg høyrar under deira ansvarsområde.

Alle frivillige som skal arbeide under festivalen pliktar å kjenne til beredskaps- og kommunikasjonsplanen. Alle frivillige som jobbar med eit arrangement pliktar å kjenne til all aktuell tryggleiksdokumentasjon for det einskilde arrangementet.

Festivalsjef har ansvar for å gjere tryggleiksdokumentet tilgjengeleg for publisering på nett, og tilgjengeleg for utsending per e-post i forkant av festivalen. Det skal arrangerast informasjonsmøte med dei frivillige der tryggleiksansvarleg skal gå igjennom tryggleiksdokumentet og tryggleiksrutinar under festivalen.

Arrangementsansvarleg skal vurdere sitt arrangement med særleg merksemd på om ein skal rekruttere spesielle frivillige til tryggleiksoppgåver under gjennomføring av spesifikke arrangement. Dei skal òg ta spesielt omsyn til tryggleiken til dei frivillige, slik at dei ikkje vert utsett for unødig fare. Arrangementsansvarleg har ansvar for å kommunisere konkrete tryggleiksvurderingar og -tiltak til "sine" frivillige i forkant og under festivalen.

Er det særleg risiko knytt til eit einskild arrangement skal det avklarast med festivalleinga og det skal settast i verk eit tryggingarbeid for å redusere risikoen av personar med særskilt kompetanse.

### **Publikum under festivalen**

Arrangementsansvarleg skal syte for at arena og arrangementet er dimensjonert og tilpassa venta publikum.

Det skal spesielt tas omsyn til tryggleiken til publikum dersom arenaen kan vere spesielt utsett for risiko som til dømes snøskred. Ved slike arrangement skal denne risikoen takast med i risikovurderinga og sikre ei trygg gjennomføring.

### **Media under festivalen**

Fjellsportfestivalen ønskjer eit ope og godt tilhøve til presse og media. Presseansvarleg og kontaktperson for festivalen er festivalleiar **Kamilla Mariefjæren**.

Media er venta å auke ved ei eventuell hending. Da er det viktig å syte for å halde pressen godt informert. I ein krisesituasjon er det viktig at media får rett informasjon. For å sikre dette er det **berre styreleiar i Fjellspporten AS, Ida Loftesnes Kvåle, som skal uttale seg til media ved ei uønskt hending.**

## **Samarbeidsaktører**

Fjellsportfestivalen samarbeidd med ein rekkje ulike aktører. Desse aktørane har i ulik grad ein rolle i tryggleiksarbeidet i tilknytning til Fjellsportfestivalen 2023.

### **Politiet/Alarmsentralen for brann**

Politiet vil ved ei uønskt hending vere skadestadleiar.

Festivalleiinga ved festivalsjef skal i god tid varsle det lokale politikontoret i Sogndal (tlf. 02800) om arrangementet. I dialogen skal ein avklare om arrangementet er av ein slik karakter at det er meldeplikt etter politilova eller kommunale politivedtekter. Ein skal avklare om det er naudsynt med eigen søknad eller om melding er tilstrekkeleg. Vidare må det drøftast om det er trong for bistand, beredskap, spesielle ordenstiltak, osb. Lokal lensmann er kontaktperson for festivalleiinga.

Likeins skal Alarmsentralen for brann i Florø (tlf. 57 75 14 00) varslast om arrangementet slik at sentralen er kjent med arrangementet og organisasjonen. Ansvarleg for kontakt er festivalsjef.

### **Kommunane**

Festivalen skjer i hovudsak i Sogndal kommune, medan nokon aktivitetar vert arrangert i Luster kommune.

Planlegginga av arrangementet skal skje i samråd med Sogndal kommune for å sikre at ein følgjer eventuelle retningslinjer kommunen har for denne type arrangement t.d. behov for å søke om løyve for nokon av arrangementa. Festivalsjef har ansvar for at dette vert gjort.

### **Grunneigarar**

Det følgjer av lovar om eigedomsretten at det skal hentast inn løyve hjå aktuelle grunneigarar dersom det skal avviklast eit arrangement på annan manns grunn. Arrangementsansvarleg skal melde til festivalleiinga dersom dette er ei aktuell problemstilling som må avklarast i forbindelse med sitt arrangement.

### **Røde Kors**

Røde Kors vert engasjert til å bidra til å syte for tryggleiken under utvalde arrangement under festivalen. Det er innleia eit lokalt samarbeid med Sogndal Røde Kors (SRKH) for bistand under festivalen.

Tryggleiksansvarleg har ansvar for å orientere SRKH om reglar for arrangement, krav og rutinar i dette dokumentet. SRKH er underlagt festivalleiinga, dvs. festivalleiar og den einskilde arrangementsansvarleg på kvart delarrangement.

Kontaktpersonar hjå SRKH er Vegard Orrestad, [vegar.orrestad@rodekors.no](mailto:vegar.orrestad@rodekors.no), tlf. 478 28 084.

Røde Kors vil vere til stade med personell på følgjande arrangement:

- Dampskipkaia døds challenge (onsdag)
- Duell utfor (torsdag)
- JIBBEkonkuranse (torsdag)
- Lengdehopp (torsdag)
- Rabagast Open (fredag)
- Kajakkutfor (fredag)
- Rinda race (fredag)
- Rakkar Open (laurdag)
- Pond skim (laurdag)
- Afterski (fredag og laurdag)

### **Sogndal Skisenter AS**

Sogndal Skisenter AS er ein viktig samarbeidspartnar for festivalen. Det er gjort ein eigen avtale med skisenter som regulerer aktivitetar og bruk i heile festivalperioden. Skisenteret er sjølv ansvarleg for å gjennomføre alle naudsynte tiltak knytt til all aktivitet/alle arrangement i anlegget under festivalen. Ansvarleg for Arena Rindabotn har ansvar for å orientere skisenteret om tryggleikstiltak som vert gjennomført knytt til arrangement i regi av Fjellsportfestivalen i skisenteret.

Skisenteret har ein eigen skipatrolje som vil vere til stades i trekket i vinterferien. Dei som deltek i skipatroljen har teke førstehjelpkurs, og har tilgang til det mest naudsynte utstyret innan førstehjelp.

Kontaktperson hjå Sogndal Skisenter AS er Tor Yttri, [toryttri@gmail.com](mailto:toryttri@gmail.com), tlf. 909 99 350.

### **Dalalåven AS**

Kafeen vil vere open på dagtid, og mellom kl. 15.30 til 18.30 fredag og laurdag vil det vere afterski.

Kontaktperson hjå Dalalåven AS er Yngve Hållen, [yh@evospor.no](mailto:yh@evospor.no), tlf. 901 16 005

### **Statens Vegvesen**

Statens Vegvesen (SVV) har sektoransvar for veg og vegtrafikk. Det skal opprettast ein dialog med SVV. Dette skal vere for å gjere ein vurdering av evt. aktuelle løyver og sikringstiltak under festivalen. Aktuelle løyver kan til dømes vere knytt til skiltplanen og regulering av parkering (jf. skiltforskrifta kap. 14, vegtrafikklova § 7).



Festivalsjef har ansvar for dialogen med Sogn vegteneste AS som har ansvar for dei formelle søknadane opp mot SVV.

### **Quality Hotell Sogndal**

Quality Hotell Sogndal har mange funksjonar under Fjellsportfestivalen 2023. Hotellet er "festivalhotell", senter for sekretariat, fjellsportkveldane mv. Det er gjort ein avtale med hotellet som regulerer aktivitetar og bruk av hotellet i heile festivalperioden. Hotellet er ansvarleg for alle naudsynte tiltak til all aktivitet og arrangement under festivalen.

Hotellet følgjer brannplan, skjenkelovverk og alle andre rammeverk som er naudsynt for å gjennomføre dei ulike arrangementa på ein forsvarleg måte.

Festivalen vil stille med dedikert personell til å bistå hotellet sine vakter med til dømes å halde naudutgangar opne og ved ein eventuell evakuering. I tillegg er festivalens personell ansvarleg for å regulere inngang til arrangementet. Desse skal få generell brannopplæring av hotellet.

Kontaktperson hjå hotellet er Ine Skjerven, [ine.skjerven@choice.no](mailto:ine.skjerven@choice.no), tlf. 57 62 77 14.

## Beredskapsplan Fjellsportfestivalen 2023

Viss ei større hending inntreffer under festivalen er det viktig å varsle aktuelle naudetatar og gi dei all relevant informasjon. Fjellsportfestivalen sin rolle vil ved ei slik hending vere å bistå naudetatane på ein best mogleg måte. Ved ei hending vil det kunne ta tid før profesjonelle aktørar når ulykkesstaden og det er difor eit behov for å planleggje for korleis ein slik hending skal handterast. Ved ei hending vil det òg vere behov for ein plan for kriseinformasjon.

Ved ei større ulykke er det **politiet** som leiar innsatsen på skadestaden. Brannsjef er skadestadleiar til politiet kjem.

### Kriseorganisasjonen

Styret i Sogndal Fjellsport AS fungerer saman med dagleg leiar/festivalsjef og tryggleiksansvarleg som kriseorganisasjonen. Det er styreleiar Ida Loftesnes Kvåle som leiar kriseorganisasjonen. Kriseorganisasjonen trer saman straks ved ein alvorleg hending eller på innkalling frå dagleg styreleiar eller festivalsjef. Tryggleiksrådgjevar støtter opp om krisehandteringa.

Stilling	Namn	Mobil
Styreleiar Sogndal Fjellsport AS	Ida Loftesnes Kvåle	952 92 759
Festivalsjef	Kamilla Marefjæren	975 79 237
Tryggleiksrådgjevar	Mari Severinsen	917 76 679

Ved ei hending samlast kriseorganisasjonen på Sogndal Quality hotell. Viss det ikkje er mogleg å samle kriseorganisasjonen på hotellet, skal kriseleiinga samlast på Kunnskapssenteret på campus.

Kriseleiinga skal loggføre handteringa ved uønskte hending, og evaluere handteringa i etterkant.

Arrangementsansvarleg fungerer som leiar på skadestaden til politiet eller brannvesen kjem til skadestaden. Arrangementsansvarleg er òg ansvarleg for å syte for at kriseleiinga vert informert om situasjonen.

### Samarbeid med beredskapsaktørar (naudetatar, kommune, Røde Kors osv.)

Festivalens frivillige skal bistå beredskapsaktørar ved behov. Ved ei hending skal meldar alltid ringe aktuell naudetat før vedkommande tek kontakt med Festivalsjef.

### Krisekommunikasjon

Ved ei hending skal ingen frivillige uttale seg til pressa. All informasjon til presse og media ved ei uønskt hending skal gå gjennom styreleiar i Sogndal Fjellsport AS.

Det er berre politiet som skal gå ut med informasjon om tal skadde eller døde. Politiet er òg ansvarleg for all kontakt med pårørande.

Kriseleiinga er ansvarleg for få ut informasjon til frivillige og festivalens deltakarar ved ei eventuell hending. Informasjonen skal delast via heimeside og sekretariat. Ut i frå kva slags hending det er må kriseleiinga vurdere om dei ønskjer å dele informasjon via festivalens brukar på facebook, instagram og snapchat.

Ved ei større hending må kriseorganisasjonen vurdere om det er nødvendig å kalle inn festivalens frivillige og deltakarar til eit informasjonsmøte/informere om hendinga på Fjellsportkvelden.

Sekretariatet er ansvarleg for å informere frivillige og festivaldeltakarar jamfør budskapet formidla av kriseorganisasjonen.

→ Viss sekretariatet ikkje har motteke eit budskap skal dei ikkje uttale seg! Dei må da oppsøke kriseorganisasjonen for å få tilstrekkeleg med informasjon.

Arrangementsansvarleg på skadestaden er ansvarleg for å gi informasjon til:

1. Ringe naudetatar - **Naudetatane skal ALLTID kontaktast først!**
2. Festivalsjef – gi informasjon om situasjonen
3. Frivillige på skadestaden – gi informasjon om kva dei skal gjere
4. Publikum – informere om at kriseberedskapsplanen er satt i verk

## Transport

Festivalen har fleire bilar som vert disponert under festivalen, i tillegg til avtaler med busselskap. Ved ei eventuell hending kan desse verte omdisponert.

## Oppfølging av festivaldeltakarar og frivillige

Kommunen og naudetatane er ansvarleg for å syte for at alle som har opplevd ei hending eller pårørande vert teke hand om. Fjellsportfestivalen skal bidra med å leggje til rette for dei andre aktørane innsats.

Fjellsportfestivalen vil framleis ha eit ansvar for å syte for at festivalens frivillige og deltakarar vert teke hand om. Kriseorganisasjonen må ved ei kvar hending vurdere om det er naudsynt å setje i verk egne tiltak. Som til dømes:

1. Informasjon ut til festivalens frivillige og deltakarar
2. Etablering av samlingsplass for festivaldeltakarar. Dette bør koordinerast med kommunen.

## Varslingsplan Fjellsportfestivalen 2023



## Varslings- og ressurslister

### Fjellsportfestivalen intern varslingsliste

Ansvarsområde	Namn	Telefon	E-post
Festivalsjef	Kamilla Marifjæren	975 79 347	<a href="mailto:daglegleiar@fjellsportfestivalen.no">daglegleiar@fjellsportfestivalen.no</a>
Tryggleiksrådgjevar	Mari Severinsen	917 16 679	<a href="mailto:mari-severinsen@hotmail.com">mari-severinsen@hotmail.com</a>
Styreleiar	Ida Loftesnes Kvåle	952 92 759	<a href="mailto:idalokv@gmail.com">idalokv@gmail.com</a>
Marknadsføring og kom.	Camilla Bondevik	913 48 554	<a href="mailto:camilla_lerum7@hotmail.com">camilla_lerum7@hotmail.com</a>
Frivilligsjef	Lea Myklebust	936 50 166	<a href="mailto:lea@kpvest.no">lea@kpvest.no</a>
Arena Rindabotn	Solveig Haugland	472 66 929	<a href="mailto:solveig.haugland@outlook.com">solveig.haugland@outlook.com</a>
Arena Hotellet	Ellen Sophie Wangensteen	456 00 919	<a href="mailto:ellensophie_w@icloud.com">ellensophie_w@icloud.com</a>
Administrasjonssjef	Guro Kjølseth	452 53 772	<a href="mailto:guro.kjolseth@gmail.com">guro.kjolseth@gmail.com</a>
Administrasjonssjef	Synne Jonassen	414 16 815	<a href="mailto:synne.jonassen@gmail.com">synne.jonassen@gmail.com</a>
Program og bookingsjef	Ella Dammann Anker	926 88 642	<a href="mailto:ella@kpvest.no">ella@kpvest.no</a>
Nettsidesjef	Marte Husabø		<a href="mailto:martehusabo@gmail.com">martehusabo@gmail.com</a>
Fjellsportkveld, Produsent	Peder Flugstad Rygg	469 29 273	<a href="mailto:leiar@lurkarlaget.no">leiar@lurkarlaget.no</a>
Fjellsportkveld, Produsent	Kyrre Fitje	948 88 477	<a href="mailto:kyrre.fitje@gmail.com">kyrre.fitje@gmail.com</a>
Teknisk sjef			
Teknisk (innleid)	Øyre Lyd (Trond Øyre)	907 24 593	<a href="mailto:trond@oyrelyd.no">trond@oyrelyd.no</a>
Fjellsportkveld, Konferansier	Halvor Larsen	958 70 885	<a href="mailto:halvor_fitjar@hotmail.com">halvor_fitjar@hotmail.com</a>
Ansvarlig for Basar	Torbjørn Selseng	950 79 889	<a href="mailto:torbsels@gmail.com">torbsels@gmail.com</a>
Fjellsport Quiz	Hallvard Bjørge	994 38 833	<a href="mailto:hallvard89@live.no">hallvard89@live.no</a>
Media, film (innleid)	Torjus Havnerås Sagenes	902 91 300	<a href="mailto:torjus.sagenes98@gmail.com">torjus.sagenes98@gmail.com</a>
Film	Rasmus		
Drone-filmar	Paul	981 30 845	
Scene- og speakeransvarlig Rindabotn	Halvor Larsen	958 70 885	<a href="mailto:halvor_fitjar@hotmail.com">halvor_fitjar@hotmail.com</a>
Opp- og ned rigg	Ole-Petter Storeide	917 04 138	<a href="mailto:ole_petter11@hotmail.com">ole_petter11@hotmail.com</a>
Rindabotn (ikkje ansvarlig, potet)	Vegard Hoflundsengen	469 28 823	
Sponsoransvarlig	Tobias Hellstrøm		
Parkeringsansvarlig	Torinn Håkstad	904 17 600	<a href="mailto:torinnh@gmail.com">torinnh@gmail.com</a>
Gledespatruljen	Alberte Sofie Petersen	(+45) 61662440	<a href="mailto:albertesfp@gmail.com">albertesfp@gmail.com</a>
Barnas Fjellsportfestival	Maiken Gilen Tafjord	908 09 502	<a href="mailto:Maigiltaf@gmail.com">Maigiltaf@gmail.com</a>

Sjåfør	Ole Kristian Vikheim	404 08 886	
Sjåfør	Tor Kåre Fardal	904 16 051	
Sjåfør	Åsmund G	908 20 625	

Kontaktinformasjon til arrangementsansvarleg ligg i ROS-analysen for det einskilde arrangementet.

#### Eksterne samarbeidsaktørar

Aktør	Namn	Mobil	E-post
Sogn Brann og redning	Overordna vakt	482 96 929	
Røde Kors	Vegard Orrestad	478 28 084	<a href="mailto:vegar.orrestad@rodekors.no">vegar.orrestad@rodekors.no</a>
SGN	Bård Basberg	911 42 685	<a href="mailto:bard@sgnskis.com">bard@sgnskis.com</a>
Sogndal skisenter	Tor Yttri		<a href="mailto:tor@brattmoro.no">tor@brattmoro.no</a>
Sogndal skisenter driftsleiar	Kim Andre Navarsete	476 02 395	<a href="mailto:kim@hodlekve.no">kim@hodlekve.no</a>
Dalalåven	Yngve Hållen	901 16 005	<a href="mailto:yh@evospor.no">yh@evospor.no</a>
Quality Hotell	Ine Skjerven	57 62 77 14 / 909 10 382	<a href="mailto:ine.skjerven@choice.no">ine.skjerven@choice.no</a>
Fjellaktiv	Gjermund Nordskar	911 46 724	<a href="mailto:gjermundnordskar@gmail.com">gjermundnordskar@gmail.com</a>
SGN	Bård Basberg	911 42 685	<a href="mailto:bard@sgnskis.com">bard@sgnskis.com</a>

#### Styret i Sogndal FjellSport AS

Namn	Rolle	Mobil
Ida Loftesnes Kvåle	Styreleiar	952 92 759
Camilla Lerum Bondevik	Nestleiar	913 48 554
Martin Hammer	Styremedlem	980 11 626
Tor Yttri	Styremedlem	909 99 350
Gjermund Nordskar	Styremedlem	911 46 742
Andrea Fardal Opseth	Styremedlem	415 04 511
Reidar Dvergedal	Observatør	926 95 718

#### Naudnummer

Etat	Nødnummer	Generelt tlf.
Brann	110	57 75 14 00 (Alarmsentral Florø)
Politi	112	02 800
Ambulanse	113	116 117 (Legevakt)

## Risiko- og sårbarheitsanalyse

Fjellsportfestivalen er ein festival som har hovudaktivitetar knytt til ferdsel, leik, moro og uhøgtidleg konkurranse i bratt vinterterreng. Det er knytt ein risiko til slike arrangement, og det krev difor eit tryggleiksarbeid for å redusere faren for uønskte hendingar.

Målsettinga for festivalen er at alle aktivitetar som skjer i samband med festivalen skal skje innanfor så trygge rammer som mogleg. Dette har styret i Sogndal Fjellsport AS definert som at målet er at ingen skal verte skadd, men at akseptabelt risikonivå er fastlagt til ingen alvorlege personskadar. Desse kriteria legg føringar for alle vurderingane som vert gjort i høve å gjennomføre eit trygt arrangement. ROS-analysen er med på å kartlegge farar og sårbarheit knytt til festivalen.

### Akseptkriterier

Alle kartlagde uønskte hendingar i analysen vert kategorisert etter kor stor konsekvensar kan ei hending få og kva sannsynet er for at hendinga vil inntreffe.

#### Konsekvens

Stor = person får alvorlege skader som gjer at det er behov for behandling på sjukehus som til dømes hovudskader og alvorlege brotskader

Middels = person får skader som gjer at det er behov for enklare behandling på sjukehus som mindre alvorlege brotskadar og blautvevsskadar

Liten = person får lette skader og som treng oppfølging av helsepersonell på skadestaden eller legevakt

#### Sannsyn

Svært sannsynleg = årleg på festivalen

Sannsynleg = ein gong per 10. festival

Lite sannsynleg = sjeldnare enn kvar 10. festival

Ved vurdering av risikoen knytt til hendinga er det ei vurdering av kor stor konsekvens den uønskte hendinga kan ha og kor sannsynleg det er at den inntreffer. **Konsekvens x Sannsyn = Risiko**

### Risikomatrise

Svært sannsynleg			
Sannsynleg			
Lite sannsynleg			
	Liten konsekvens	Middel konsekvens	Stor konsekvens

	Stor faregrad	Krav om gjennomføring av risikoreduserandetiltak
	Moderat faregrad	Risikoreduserandetiltak må vurderast
	Lav faregrad	Akseptabel risiko utan spesielle tiltak

For å auke tryggleiken mest mogleg, uansett risikograd, bør alle avdekte tiltak gjennomførast viss det er mogleg for å redusere risikoen.

## Arrangement på hotellet (foredrag, Fjellsportkveld, konsert, fest osv.)

**Arrangementsansvarleg:** Ellen Sophie Wangensteen

**Telefonnummer:** 456 00 919

**E-post:** [ellen.sophie.wangensteen@choice.no](mailto:ellen.sophie.wangensteen@choice.no)

**Kort skildring av planlagt aktivitet:** Ulike arrangement på hotellet på ettermiddag og kveldstid. Konferansesalane blir brukt til føredrag, fjellsportkveld, konsertar og ølsmaking. Keiserinnen (området rundt baren) blir brukt til basar, konsert og fest. På fredag og laurdag blir SOHO nytta til fest med DJ. I tillegg vil det under heile festivalen vere ein del stands i lobbyområdet.

Hotellet har overordna ansvar for tryggleiken på arrangementa. Fjellsportfestivalen sine frivillige vil hjelpe hotellet med kontroll av inngangar og kontroll av naudutgangar. Fjellsportfestivalen må ha nok frivillige på kvart arrangement for å hindre at uvedkommande kjem inn. Hotellet sine vakter skal sikre at det ikkje vert for mange inne i hotellets lokalar.

Hotellansvarleg har det øvste ansvaret for samarbeidet mellom festivalen og hotellet.

**Kvar skal aktiviteten utførast:** Quality Hotell Sogndal

**Krav til deltakarar:** Ingen

Moglege uønskete hendingar	Årsak	Konsekvens	Sannsyn	Risikoreduserande-tiltak	Aktør ansvarleg for gjennomføring av tiltak
Brannskade	Brann kan utløysast som følgje av teknisk feil, påtenning eller menneskeleg svikt.	Stor konsekvens	Lite sannsynleg	Hotellet har laga ein evakueringsplan for hotellet. Hotellet skal ha vakter på jobb som kan denne.  Frivillige som jobbar på hotellet under festivalen får brannopplæring og opplæring i evakueringsplanen. Festivalen sine «vertar» skal syte for at naudutgangane opne og bistå personellet på hotellet ved ei eventuell brannalarm.	Hotellet har det overordna ansvaret for branntryggleiken på hotellet.  Hotellansvarleg
Personskade	Fall frå scene  Trenghet  Overdriven alkoholkonsum  Vold/ slagsmål	Middels konsekvens	Sannsynleg	Tett dialog med hotellet i planleggingsfasen der tryggleiksdokumentet med festivalen sine overordna mål knytt til tryggleik skal formidlast.	Hotellansvarleg  Hotellet



				<p>Hotellet har gjort ein eigen risikovurdering for festivalen og stiller med naudsynt vakthold i samsvar med erfaring frå festivalar tidlegare år.</p> <p>Fjellsportfestivalen stiller med egne «vertar» i tillegg til hotellet sine vakter jf. skildringa over.</p>	Hotellansvarleg
Glassmonter i buffeten som knuser	<p>Personer som lener seg</p> <p>Knuffing/ slagsmål</p>	<p>Liten konsekvens</p> <p>(Kan bli store materielle skader)</p>	Lite sannsynleg	Vurdere om det er behov for å sikre dørene.	Hotellet

## Dampskipkaia døds challenge

**Arrangementsansvarleg:** Kristian Fredrik Thomassen

**Telefonnummer:** 941 63 879

**E-post:** sjospretten@gmail.com

**Kort skildring av planlagt aktivitet:** Det vert legd inn ein lift som deltakarane hoppar frå ned i fjorden frå brygga ved dampskipkaia.

Det vil vere dykkarar i/på vatnet under heile konkurransen. Det vil vere personar med førstehjelpskompetanse på land, i tillegg til at det er kort utrykkingstid for ambulanse/legevakslege ved behov. Alle konkurrenten vil få tryggleiksinformasjon knytt til gjennomføring av konkurransen før start.

**Kvar skal aktiviteten utførast:** Dampskipkaia i Sogndal sentrum.

**Krav til deltakarar:** Gode svømmeferdigheit og generell god fysisk form. Skal signere eigenerklæring og bruke våtdrakt.

Moglege uønskete hendingar	Årsak	Konsekvens	Sannsyn	Risikoreduserande-tiltak	Aktør ansvarleg for gjennomføring av tiltak
Kuldesjokk i fjorden	For lite kler.  Dårleg blodsirkulasjon	Høg konsekvens	Sannsynleg	Redningsmann klar til å bistå ved behov.	Sjøspretten
Kulde på land	Dårleg blodsirkulasjon.	Liten konsekvens	Svært sannsynleg	Høve for varme inne på Dampskipkaien.  Deltakarane må ha med ekstra varme klede.	Sjøspretten
Kollisjonsskade under hopp	Deltakar treffer gjenstand i vatnet under hopp.	Høg konsekvens	Lite sannsynleg	Det blir gitt klarsignal fra dykker til hoppansvarlig som sender personer ut i vannet.  Redningsmann klar til å bistå ved behov.	Sjøspretten
Kollisjonsskade i vassoverflata	Deltakaren bryt vassoverflata på ein lite gunstig måte.	Middels konsekvens	Sannsynleg	Redningsmann klar til å bistå ved behov.	Sjøspretten
Kollisjonsskade med botn av vatnet	Deltakar klarer ikkje å bremse hoppet og treffer botn.	Låg konsekvens	Sannsynleg	Redningsmann klar til å bistå ved behov.  Sikre at det er tilstrekkeleg djupt der ein planlegg å	Sjøspretten

				gjennomføre konkurransen.	
--	--	--	--	---------------------------	--

## Arena Rindabotn

**Arrangementsansvarleg:** Solveig Haugland

**Telefonnummer:** 47 26 69 29

**E-post:** [solveig.haugland@gmail.com](mailto:solveig.haugland@gmail.com)

**Kort skildring av planlagt aktivitet:** Rindabotn er arena for aktivitetar på dagtid. Her er det konkurransar, mat, underholdning og ski- og utstyrsleverandørar som stiller med demoutstyr. Barnas Fjellsportfestival vil arrangera aktivitetar for barn. Det vil òg bli arrangert afterski på Dalaloven fredag og laurdag.

Det vil i tillegg bli arrangert fleire aktivitetar i tilknytning til arenaen. Desse arrangementa vil vere ansvarleg for tryggleiken kring sine konkurransar (sjå eigne ROS-analyser).

Sogndal skisenter er ansvarleg for den normale ferdselen i skianlegget.

**Kvar skal aktiviteten utførast:** Rindabotn, Sogndal skisenter

**Krav til deltakarar:** Ingen

Moglege uønskete hendingar	Årsak	Konsekvens	Sannsyn	Risikoreduserande-tiltak	Aktør ansvarleg for gjennomføring av tiltak
Brannskade	Nærkontakt med bål, gnist frå bål.  Uhell med gassbrennar i sponsorområdet  Nærkontakt med grill og bål.	Middels konsekvens	Sannsynleg	Bålplasseringa vert plassert med god tryggleiksavstand frå publikumsområde og eit området der terrenget er stabilt slik at folk ikkje kan snuble og falle mot bålet  Det skal vere brannslukkingsapparat i nærleiken av arenaen. Alle på jobb samt frivillige området skal vite kvar det står.  Gassbrennar skal berre nyttast av personell med kjennskap til apparatet. Gassen skal bli skru heilt av etter bruk kvar dag	Ansvarleg i Rindabotn
Uhell under rigging av området	Utstyr som fell ned under rigging av området	Middels konsekvens	Sannsynleg	God planlegging av rigging og rekkjefølgje på rigginga.  Nyttar i hovudsak personar med liknande erfaring frå tidlegare.	Ansvarleg i Rindabotn

Uhell i Arena Rindabotn under festivalen	Utstyr som er sett opp fell ned	Middels konsekvens	Lite sannsynleg	God planlegging av plassering av tungt utstyr og utstyr som kan forårsake skade.  Det skal gjerast ein kontroll av ansvarleg i Rindabotn på at alt er forsvarleg sikra.	Ansvarleg i Rindabotn
Barn som fell eller kollisjon mellom barn i bakken under arrangement	Barn med lite erfaring / dårleg koordinerings- evne.	Liten konsekvens	Svært sannsynleg	Holde auge med barn som deltek i eventuelle arrangement slik at ein kan hjelpe dei ved fall/kollisjon.  Oppmode alle til å gå med hjelm.	Ansvarleg for gjennomføring av barneaktivitet
Uhell i målområde	Born som køyrer under sperreband.  Skikøyrarar som mister kontrollen før eller etter landing.  Publikum sit for nærme løypa.	Middels konsekvens	Lite sannsynleg	God merking av traseen, helst to band i høgda for å hindre at born kjem under bandet.  God merking inn mot målområde.  Frivillig i toppen av målområde med godt utsyn, samt frivillig i landingsområde.  Sperreband mellom publikumsområde og trase.	Ansvarleg i Rindabotn
Uhell på parkerings- plassen	Bilar som sklir.  Uoversiktlege situasjonar på parkeringsplass eller i innkøyring	Middels konsekvens	Lite sannsynleg	Parkeringsvakter er godt informert og korleis jobben skal gjerast.  Sikre at områda er forsvarleg brøyt og eventuelt strødd.	Parkerings- ansvarleg

## Barnas fjellsportfestival

**Arrangementsansvarleg:** Maiken Gilen Tafjord / Marie Nesbakken Sande / Wilma Norenberg Johansen

**Telefonnummer:** 908 09 502/938 13 622/ 412 64 648

**E-post:** maigiltaf@gmail.com/ marie.n.sande@gmail.com / [wilmanjohansen@gmail.com](mailto:wilmanjohansen@gmail.com)

**Kort skildring av planlagt aktivitet:** Ulike aktivitetar for barna fordelt på dei ulike dagane. Aktivitetar slik som skileik, barnaskleik, skikurs, hoppekonkurranse, skattejakt. Det vil bli arrangert nokon aktivitetar med premie, men med ein leikende tilnærming der alle er vinnarar (Skattejakt og hoppkonkurranse). Det skal vere merksemd på skiglede og leik for dei minste, og kanskje dem lærer noko nytt òg.

**Kvar skal aktiviteten utførast:** Barnebakken, på flaten utanfor dalalåven og i akebakken. Rebusløypa vil bli fordelt utover barnebakken, den grønne løypa i trekket og oppover turløypa mot Høgehaug.

**Krav til deltakarar:** Nokon aktivitetar krev ski, må ikkje vere alpint. Hjelm skal nyttast i alle aktivitetar som går føre i skibakken. Ingen krav til ferdigheiter.

Moglege uønskete hendingar	Årsak	Konsekvens	Sannsyn	Risikoreduserande-tiltak	Aktør ansvarleg for gjennomføring av tiltak
Dårleg vêr	Vêret kan skifte brått på fjellet	Lite konsekvens	Sannsynleg	Ikkje gjennomføre ved for dårleg vêr.  Følgje godt med på vêrmelding.	Arrangements-ansvarleg
Brotskade/ Vridning/ Slagskade/ kutt	Fall på ski Kollisjon Skjære seg på stålkant	Middels til stor konsekvens <i>Uansett type brot må det behandlast på sjukehus.</i>  <i>Ved slagskade kan førstehjelp mogleg utførast på stadea.</i>	Sannsynleg	Sette opp gode løyper med tydelege markering.  Ikkje for stort hopp med tanke på målgruppe.  Ha førstehjelpsutstyr tilgjengeleg.	Arrangements-ansvarleg
Treff i ansiktet av paintball eller snøball	Ladd gevær på uønskt tidspunkt.  Dårleg informasjon.	Middels konsekvens	Sannsynleg	God informasjon i forkant.  Tydelege regler på korleis ein oppføre seg med geværet.  Arrangør skal til ein kvar tid følge med på dei med gevær.	Arrangements-ansvarleg

				<p>Holde god avstand til andre.</p> <p>Bruke masker.</p>	
Frostskader	Veldig kaldt og ikkje dekket all hud godt nok.	Middels konsekvens	Lite sannsynleg	<p>Holde høy aktivitet.</p> <p>Tilstrekkeleg med kler etter forholda.</p> <p>Følge med på deltakarane om teikn på frostskadar.</p> <p>Skifte viss ein vert våt.</p>	<p>Arrangementsansvarleg</p> <p>Foreldre</p>
Terreng	Skred, bratt og utfordrande terreng, elver, bekker der barna kan falle nedi	Middels til stor konsekvens	Lite sannsynleg	<p>Gjennomføre aktiviteten i snilt terreng nær folk og i fine løyper\område.</p> <p>Følgje med på kor barna som deltek i aktiviteten oppheld seg.</p> <p>Følgje med på forhold og ting som skjer rundt.</p>	Arrangementsansvarleg

## Rakkar og rabbagast Open

**Arrangementsansvarleg:** SGN skis v/Bård Basberg

**Telefonnummer:** 911 42 685

**E-post:** bard@sgnskis.com

**Kort skildring av planlagt aktivitet:** Skikonkurranse der deltakarane dømmast etter stil og vanskelegheitsgrad på hopp og naturlege element.

Det vil vere redningsmannskap frå Røde Kors på plass under heile konkurransen.

**Kvar skal aktiviteten utførast:** Sogndal Skisenter - Rindabotn. Endelig location er ikke bestemt, men alternativ A er at rennet vil foregå i området øst for Holentrekket. Samme område som Freeridekonkurransen gikk i 2022. Alternativ B er bekkedal vest for toppmasten av Holentrekket, hvor Rakkar Open foregikk i 2022.

### Alternativ A

Målområde, publikum og speaker vil finne en passende lokasjon i nærheten av Dalalåven.

### Alternativ B

Speaker og publikum samles ski høyre for løypen hvor det er godt visibilitet inn i løypen.



**Krav til deltakarar:** Hjelm og bindingar som løyser seg ut



Moglege uønskete hendingar	Årsak	Konsekvens	Sannsyn	Risikoreduserandetiltak	Aktør ansvarleg for gjennomføring av tiltak
Fall på grunn av terreng og løype	<p>For store hopp og dropp i løype</p> <p>Uoversiktleg terreng</p> <p>Vanskeleg skiføre</p> <p>Kollisjon med trær</p>	Stor konsekvens	Sannsynleg	<p>Finne fleire alternative linier for konkurranse. Alternative linier skal vere så at det går å tilpasse etter føre, og nivå på deltakarar.</p> <p>Merking av særleg store hopp og features så det er mogleg å unngå dei.</p> <p>Røde Kors er til stede under arrangementet.</p>	<p>SGN skis</p> <p>Fjellsport-festivalen</p>
Fall på grunn av fart	For bratte in-runs, for raskt føre, for lite plass til å bremse	Middels konsekvens	<p>Lite sannsynleg</p> <p>Sannsynleg</p>	<p>Finne fleire ulike alternativ for linjer inn mot hopp med ulike helling og plass for bremsing. Planlegg for opne flater etter hopp så bremsing vert enklare.</p> <p>Avsperring av nokon linjer om føret er for raskt.</p>	SGN skis
Eksponering for vêr og kulde	Kaldt vêr, mykje venting ved start	Liten konsekvens	Lite sannsynleg	Obligatorisk utstyr som køyraryne må ha med skal vere tilpassa temperatur og vêr. Ekstra klede på plass ved start.	SGN skis
Skade frå fall	Innan dei andre risikoane så er det alltid sånn at det er ein risiko for å falle i frikøyrings-konkurransar	Stor konsekvens	Sannsynleg	<p>Krav om tryggleiksutstyr: hjelm, bindingar som løyser ut</p> <p>Anbefalt tryggleiksutstyr: ryggplate, knebeskyttare osv</p> <p>Tryggleikspersonell på plass i løypa. Røde kors til stede.</p>	SGN skis

## Stylteski med SGN

**Arrangementsansvarleg:** SGN skis v/Bård Basberg

**Telefonnummer:** 911 42 685

**E-post:** bard@sgnskis.com

**Kort skildring av planlagt aktivitet:** Lågterskel arrangement der deltagarane får teste ut stylteski, og prøve seg på ulike utfordringar med desse på beina. Frivillig deltaking.

**Kvar skal aktiviteten utførast:** Av sikkerhetshensyn blir aktiviteten avgrensa til barnetrekket i Sogndal Skisenter - Rindabotn.

**Krav til deltakarar:** Hjelm

Moglege uønskte hendingar	Årsak	Konsekvens	Sannsyn	Risikoreduserande-tiltak	Aktør ansvarleg for gjennomføring av tiltak
Fall på grunn av fart	Raskt føre- Vanskeleg eller for lite plass til å bremse. Krev koordinasjon og teknisk kompetanse.	Middels til stor konsekvens	Lite sannsynleg	Avgrensing av område. Barnebakken i skitrekket.	SGN skis
Skader som følge av fall	Vanskeleg å halde balansen. Fall på grunn av fart.	Middels til stor konsekvens	Sannsynleg	Naudsynt tryggleiksutstyr: hjelm  Staver kan nyttast. Deltaking er frovoøøoh. Ingen konkurranse. Skia skal berre nyttast i barnetrekket der det er slakt terreng og såleis mindre sannsyn for skade.	SGN skis
Kollisjon med barn/andre som oppheld seg i barnebakken	Mykje folk i bakken.  Koordinasjon og teknikk er utfordrande. Lite kontroll på ski. Kan utvikle stor fart.	Stor konsekvens	Lite sannsynleg	Tilpasse område en køyrer i. Velje eit passande område i barnebakken t.d. heilt ut til sida.  Kontrollere at ingen er i nedfarten før ein køyrer.	SGN skis
Konstruksjon på skia går i stykkar	For hald skikøyring og for svak konstruksjon	Middels til stor konsekvens	Lite sannsynleg	Tilstreккеleg testing av ski før ein let festivaldeltakarane prøve.	SGN skis

## Ungdomstorsdag med SGN

**Arrangementsansvarleg:** SGN skis v/Bård Basberg

**Telefonnummer:** 911 42 685

**E-post:** bard@sgnskis.com

**Kort skildring av planlagt aktivitet:** Lågterskel arrangement der barn mellom 10 og 16 år får stå på ski med SGN sine ambassadørea.

**Kvar skal aktiviteten utførast:** Sogndal Skisenter - Rindabotn. Deltakarane står på ski med SGN sine ambassadører rundt om i anlegget og finner den beste plassene mtp vær og føre.

**Krav til deltakarar:** Hjelm og bindingar som løyser seg ut.

Moglege uønskete hendingar	Årsak	Konsekvens	Sannsyn	Risikoreduserande-tiltak	Aktør ansvarleg for gjennomføring av tiltak
Fall på grunn av fart	For bratte in-runs, for raskt føre og for lite plass til å bremse	Middels konsekvens	Sannsynleg	Tilpasse kva område ein køyrer etter nivået på gruppa.	SGN skis
Fall på grunn av terreng og løype	For store hopp og dropp i løypa. Uoversiktleg terreng. Vanskeleg skiføre. Kollisjon med trær	Stor konsekvens	Sannsynleg	Tilpasse kva område ein køyrer etter nivået på gruppa.	SGN skis
Eksponering for vær og kulde	Kaldt eller vått vær	Liten konsekvens	Lite sannsynleg	Obligatorisk utstyr som køyraryane må ha med skal vere tilpassa temperatur og vær. Ekstra klede på plass ved start.	SGN skis

## Risikoanalyse Rindabotn Kajak-race

**Arrangementsansvarleg:** Victor Mæhl, Rolf Robin Westli

**Telefonnummer:** 907 188 84

**E-post:** [sjospretten@gmail.com](mailto:sjospretten@gmail.com)

**Kort skildring av planlagt aktivitet:** Det blir bygd ein eingen bane der puljer på mellom fire og fem kajakkar konkurrar mot kvarandre om å komme fortast mogleg ned til mållinja.

**Kvar skal aktiviteten utførast:** Sogndal skisenter Hodlekve

**Krav til deltakarar:** Hjelm og generell god fysisk form

Moglege uønskte hendingar	Årsak	Konsekvens	Sannsyn	Risikoreduserandetiltak	Aktør ansvarleg for gjennomføring av tiltak
Kollisjon med personskade	Deltakarane mistar kontrollen over kajakken og køyrer inn i kvarandre eller i gjenstandar/ objekt rundt løypa.	Middels konsekvens	Sannsynleg	Redningspersonell på plass under arrangementet.  Alle deltakarar må bruke hjelm.	Sjospretten
Kollisjon med publikum	For høg fart ut av løypa og inn i publikum	Middels konsekvens	Lite sannsynleg	Tydeleg merking av tilstrekkeleg brei løypetrase som sikrar avstand til publikum.  Redningspersonell på plass under arrangementet.	Sjospretten
Kollisjon med scooter/snowcat	Deltakaren mistar kontrollen og køyrer inn i scooteren.	Stor konsekvens	Lite sannsynleg	Redningspersonell på plass under arrangementet.	Sjospretten
Teknisk problem med scooter	For mykje snø	Liten konsekvens	Lite sannsynleg	Tilgang på teknisk hjelp om det skulle vere naudsynt.	Sjospretten
Eksponering for vår og kulde	Kaldt eller vått vær	Liten konsekvens	Lite sannsynleg	Høve for å varme seg i Dalalåven.  Obligatorisk utstyr som køyraryane må ha med skal vere tilpassa temperatur og vær.  Ekstra klede på plass ved start.	Sjospretten

Beinbrot	Skader etter flip/krasj under racet	Middels	Lite sannsynleg	Skipatrolje og røde kors er klar på staden.  Personane er godt beskytta i kajakkane	Sjøspretten
----------	-------------------------------------	---------	-----------------	---	-------------

## Hotdog contest

**Arrangementsansvarleg:** Lurkarlaget (Heine og Eirik)

**Telefonnummer:** 464 03 424 & 482 57 616

**E-post:** [Okonomi@lurkarlaget.no](mailto:Okonomi@lurkarlaget.no), [Aktivitet@lurkarlaget.no](mailto:Aktivitet@lurkarlaget.no)

**Kort skildring av planlagt aktivitet:** Hotdog contest er eit 60-70- talls inspirert arrangement som skal vere som nokon av dei første freeski arrangementa.

Dette arrangement skal vere gøy å sjå på! Det skal vere show. Vi ser for oss å kunne ha kåringar av: Beste run, beste antrekk, beste recovery, beste crowdpleaser osv.

**Kvar skal aktiviteten utførast:** Dersom snøen tillèt det vil vi ha det skivenstre ved Rindabotn trekket.

**Krav til deltakarar:** Må ha grei ski erfaring.

Moglege uønskte hendingar	Årsak	Konsekvens	Sannsyn	Risikoreduserandetiltak	Aktør ansvarleg for gjennomføring av tiltak
Fall på grunn av terreng og løype	For store hopp og dropp i løype Uoversiktleg terreng Vanskeleg skiføre Kollisjon med trær	Stor konsekvens	Sannsynleg	Informere om vanskelighet grad tidleg, så vi får deltakarar med god nok kompetanse.  Vil vere personar med god førstehjelpskompetanse klare til å hjelpe ved behov.	Lurkarlaget
Fall på grunn av fart	For bratte in-runs, for raskt føre, for lite plass til å bremse	Middels konsekvens	Sannsynleg	Tilpasse kva område ein køyrer etter nivået på deltakarane.	Lurkarlaget
Eksposering for vêr og kulde	Kaldt eller vått vêr	Liten konsekvens	Lite sannsynleg	Obligatorisk utstyr som køyrarane må ha med skal vere tilpassa temperatur og vêr.  Ekstra klede på plass ved start.	Lurkarlaget

## Rindapride

**Arrangementsansvarleg:** Karoline Bjerknes og Ine Forsberg

**Telefonnummer:** 41667129

**E-post:** [nestleiar@lurkarlaget.no](mailto:nestleiar@lurkarlaget.no)

**Kort skildring av planlagt aktivitet:** Pride Parade på ski. Vi samlar flest mogleg deltakarar i botn av Holentrekket og pyntar oss med flagg, ansiktsmåling og pynt. Tek heisen opp og står i ein samla gruppe ned.

**Kvar skal aktiviteten utførast:** Heisen opp Holentrekket og ned til Dalaloven

**Krav til deltakarar:** Heiskort, ski/snowboard, hjelm og ferdigheiter til å stå ned igjen.

Moglege uønskete hendingar	Årsak	Konsekvens	Sannsyn	Risikoreduserandetiltak	Aktør ansvarleg for gjennomføring av tiltak
Hovudskade / indre bløding	Bråstopp i gjenstand, natur eller person ved høy hastigheit	Stor konsekvens	Lite sannsynleg	Alle som deltar skal ha hjelm.  Informerer om at alle skal køyre roleg i preparert løype og med god avstand frå andre skikøyrarar.	Lurkarlaget
Kneskade	Ukontrollert køyring, dårleg sikt, is eller på andre måtar utfordrande føre	Middels konsekvens	Lite sannsynleg/ Sannsynleg	Informerer om at alle skal køyre roleg etter nivå og evne slik at alle kan køyre samla (til ein viss grad). Spesielt forsiktig ved utfordrande sikt/føre.	Lurkarlaget
Kuttskade	Ukontrollert køyring, fall eller påkøyring av/på annan skikøyrar	Liten/ middels konsekvens	Lite sannsynleg	Informerer om at alle skal køyre roleg etter nivå og evne og med god avstand frå andre skikøyrar. Spesielt forsiktig ved utfordrande sikt/føre.	Lurkarlaget
Brot	Ukontrollert køyring, bråstopp i nokon/nokre, dårleg sikt, is utfordrande føre.	Middels konsekvens	Lite sannsynleg	Informerer om at alle skal køyre roleg etter nivå og evne og med god avstand frå andre skikøyrar. Spesielt forsiktig ved utfordrande sikt/føre.	Lurkarlaget

## Morgonbuldring

**Arrangementansvarleg:** Ine Forsberg og Thor Rune

**Telefonnummer:** 416 67 129

**E-post:** [nestleiar@lurkarlaget.no](mailto:nestleiar@lurkarlaget.no)

**Kort skildring av planlagt aktivitet:** Sosial samankomst med kaffeservering. Vi har klatresko som er mogleg å låne. Lågterskel buldring for alle nivå der dei som deltar styrer seg sjølv, med høve for tips viss ein er nybegynnar.

**Kvar skal aktiviteten utførast:** Sognahallen, buldreområde

**Krav til deltakarar:** Medlem på spenst eller drop-in. Fysisk funksjon nok til å buldre.

Moglege uønskte hendingar	Årsak	Konsekvens	Sannsyn	Risikoreduserande-tiltak	Aktør ansvarleg for gjennomføring av tiltak
Brot ved fall	Ukontrollert skli av tak på svavegg, stor hastigheit ved fall, fall utanfor matten	Middels konsekvens	Lite sannsynleg	Informere om forsiktigheit på sva, buldre ut i frå egne ferdigheiter, spesielt ved enden av mattene der ein kan lande på bakken (ha ein spottar med seg).	Lurkarlaget
Ulike typar skade ved hopp/fall ned på annan buldrar	Inaktiv buldrar beveggar seg under buldrar ved fall og/eller buldrar ser seg ikkje om før nedhopp.	Liten/ middels konsekvens	Lite sannsynleg	Oppmode deltakarane til å vere observant for andre buldrarar når dei beveggar seg på matta og buldrar som skal hoppe ned om å sjå seg for	Lurkarlaget
Leddskeadar (kneskade)	Vridning eller komprimering av ledd i feil vinkel ved opp/fall	Liten/ middels konsekvens	Lite sannsynleg	Oppfordre til å nytte grå tak/klatre litt ned før nedhopp, bremse opp landing med å bøye beina/rulle bak på rygg	
Lett forstuing, strekk, slagskade ved hopp	Feil landing ved nedhopp frå buldrevegg	Liten konsekvens	Lite sannsynleg / Sannsynleg	Oppfordre til å nytte grå tak/klatre litt ned før nedhopp, hoppe litt ut om ein har volum under seg, bremse opp landing med beina/rulle bak på rygg	Lurkarlaget



Førstegradsforbrenning (tunge, hud)	Uhell ved servering av/drikke for varm kaffi	Liten konsekvens	Lite sannsynleg	Ikkje servere helt nytraktet kaffi til deltakarane	Lurkarlaget
-------------------------------------	--	------------------	-----------------	--	-------------

## Duellutfor

**Arrangementsansvarleg:** Peder Broch-Due og Thor Rune Ustad

**Telefonnummer:** 472 90 702

**E-post:** [leiar@lurkarlaget.no](mailto:leiar@lurkarlaget.no)

**Kort skildring av planlagt aktivitet:** Vi vil arrangere heat ned en løype (sannsynlegvis på skivenstre for hovudtrekket) der det vil vere første mann ned. Vi vil arrangere fleire rundar (avhengig av kor mange som er med) der vi avsluttar med eit finaleheat og kårar en vinner!

Røde kors vil vere til stade under arrangementet.

**Kvar skal aktiviteten utførast:** Sannsynlegvis skivenstre for heisen

**Krav til deltakarar:** Ski og hjelm

Moglege uønskete hendingar	Årsak	Konsekvens	Sannsyn	Risikoreducerandetiltak	Aktør ansvarleg for gjennomføring av tiltak
Fall på grunn av terreng og løype	Fall på grunn av vanskelege skiføre og stor fart.	Middels konsekvens	Sannsynleg	Tilpasse området konkurransen holdast etter forholda.	Lurkarlaget
Fall på grunn av fart	For nærme andre deltakarane, miste kontroll og kollidere	Middels konsekvens	Sannsynleg	Ha lange avstandar mellom kvar port slik at det raskt blir spreing i feltet og deltakarane ikkje ligg så tett.	Lurkarlaget
Kollisjon med personar i og nær løype trassen (ikkje deltakarar)	Personar i/nær traseen	Middels konsekvens	Sannsynleg	Informere dei som oppheld seg i løypa om konkurransen.  Tydeleg merking av trasse.	Lurkarlaget
Eksposering for vår og kulde	Kaldt eller vått vår	Liten konsekvens	Lite sannsynleg	Informere om å ha med kler etter vår, og at det kan bli litt venting på toppen.	Lurkarlaget
Kuttskade	Med skarpe stålkantar kan ein skjære seg ved fall	Middels konsekvens	Lite sannsynleg	Ha telefonnummer til skipatrolje og førstehjelpsutstyr både i toppen og botn av løypa slik at vi kan plastre, stripse og bandasjere eventuelle kutt.	Lurkarlaget

## IVRIG jenteshred

**Arrangementsansvarleg:** Linn Cecilie Mæhlum, Marit Rolvsjord og Anja Alme Gardli

**Telefonnummer:** Anja 913 67 486, Linn 918 11 379 og Marit 958 43 565

**E-post:** [anjagardli@gmail.com](mailto:anjagardli@gmail.com) og [mehlumlinnc@outlook.com](mailto:mehlumlinnc@outlook.com)

**Kort skildring av planlagt aktivitet:** Frikjøringskurs med merksemd på skiteknikk, linjeval, hopp og dropp.

**Kvar skal aktiviteten utførast:** Sogndal skisenter med frikjøringsområdet

**Krav til deltakarar:** Jenter 16 år og eldre. Må ha **hjel**m, skredustyr og ski med feller. Varme kler, mat og drikke.

Moglege uønskete hendingar	Årsak	Konsekvens	Sannsyn	Risikoreduserandetiltak	Aktør ansvarleg for gjennomføring av tiltak
Skred	Ferdsel i terreng over 30 grader og utløpssonar for skred.	Stor konsekvens	Lite sannsynleg	Halde seg i terreng under 30 grader ved ferdsel utanfor løypene ved Sogndal Skisenter.  Kurshaldarane har hovudansvar for tre deltakakarar kvar.	Linn, Marit og Anja
Fall på grunn av terreng og løype	For store hopp og dropp i løype  Uoversiktleg terreng  Vanskeleg skiføre  Kollisjon med trær	Stor konsekvens	Sannsynleg	Tilpasse kva områder ein køyrer etter nivået på gruppa. Ingen skal pressast til å gjere noko dei ikkje er komfortable med. Alle blir oppmoda til køyre etter evne og ha merksemd på kontroll i køyringa.	Linn, Marit og Anja
Fall på grunn av fart	For bratte in-runs, for raskt føre, for lite plass til å bremse	Middels konsekvens	Lite sannsynleg  Sannsynleg	Tilpasse kva områder ein køyrer etter nivået på gruppa. Vi tek ein prat med alle i gruppa for å få vite ferdigheitsnivå før vi startar. Vi kan òg dele inn gruppa i fleire grupper etter nivå og erfaring om det blir naudsynt.	Linn, Marit og Anja

Eksponering for vær og kulde	Kaldt eller vått vær	Liten konsekvens	Lite sannsynleg	Obligatorisk utstyr som køyraryne må ha med skal vere tilpassa temperatur og vær. Kurshaldarane skal vere merksame på om deltakarar fryser og ta med ein gruppe inn i varmestua om det vert naudsynt.	Linn, Marit og Anja
Deltakere blir hengende etter og mister gruppen	Lågare nivå enn resten av gruppa	Liten konsekvens	Sannsynleg	Kurshaldaren har ansvar for å ha kontroll på alle deltakarane under heile kurset. Kurshaldarane har hovudansvar for tre deltakakarar kvar. Særleg viktig ved køyring utanfor merka løyper.	Linn, Marit og Anja

## Fjellskiturar med Sogndal turlag fredag 24. februar 2023

**Arrangementsansvarleg:** Sogndal Turlag v/Leif Longvanes

**Telefonnummer:** 90 64 64 24

**E-post:** lei-long@online.no

### Kort skildring av planlagt aktivitet:

Fjellskitur frå Øvstedalen til Rindabotn går gjennom slakt og kupert terreng. Turen berekna til å ta om lag 4 timer (om lag 11 km), inkludert fleir stopp undervegs. Turen krev normal fysisk form, tur-/fjellski, noko mat/niste, drikke og turklede etter vêret. Det er ein lågterskel, gratis tur, der det vert fleir stopp undervegs. Det vert busstransport frå Sogndal Skysstasjon kl. 10.00. Retur frå Rindabotn med skibuss som går ned til Sogndal sentrum.

**Kvar skal aktiviteten utførast:** Turen går frå Øvstedalen til Rindabotn i Sogndal. Det er om lag 11 km i slakt til kupert fjellterreng. Turen er berekna til å ta om lag 4 timar.

**Krav til deltakarar:** Deltakar må ha normal fysisk form, samt naudsynt utstyr og klede til turen.

Moglege uønskete hendingar	Årsak	Konsekvens	Sannsyn	Risikoreduserandetiltak	Aktør ansvarleg for gjennomføring av tiltak
Skred	Ferdsel i terreng over 30 grader og utløpssoner for skred.	Stor konsekvens	Lite sannsynleg	Turen vil ikkje gå i skredterreng (område med over 30 graders helling eller utløpssoner for skred)	Arrangementsansvarleg DNT og turleiarar
Dårleg vêr	Stort snøfall Kraftig regn Lyn og torden Tåke og nedsatt sikt (white-out) Sterk vind	Middels konsekvens	Sannsynleg	Planlagt tur må vurderast opp mot vêrvarsel og ved behov må det gjerast endringar i planen, eventuelt avlyse. Turleiar vurderer vêr undervegs.	Arrangementsansvarleg DNT og turleiarar
Dehydrering	Mangel på veske.	Liten konsekvens	Sannsynleg	Informere deltakarane om at dei må ha med tilstrekkeleg drikke. Turleiar tek med ekstra.	Arrangementsansvarleg DNT og turleiarar
Forfrysning/frostskade	For lite kler.  Immobilisering som følgje av anna skade.	Liten konsekvens	Sannsynleg	Informere deltakarane om kva slags klede ein treng. Viss turleiar ser at nokon er deltakarane er alt for dårleg kledd før avreise kan vedkommande nekte personen å bli med på turen.  Turleiar har med utstyr som m.a. vindsekk, liggjeunderlag og ekstra klede.	Arrangementsansvarleg DNT og turleiarar

Fall	<p>Manglande skiferdigheit hos deltakarar.</p> <p>Kollisjon med annan skigåar, stein eller tre.</p> <p>Hardt, glatt og vanskeleg føre.</p> <p>Fall utfor stup/skrent.</p>	Middels konsekvens	Sannsynleg	<p>Informere om lange/bratte nedkøyringar.</p> <p>Oppfordre deltakarane til å halde litt avstand i nedoverbakkeane.</p> <p>Bistå deltakarar som treng hjelp i nedkøyringar. Informere om føre og forhold.</p> <p>Turleiar må halde gruppa samla, følgje planlagt rute på kart/ gps, og aktivt vurdere terrenget.</p>	Arrangements-ansvarleg DNT og turleiarar
Opne vatn og elvar	Ferdsl over opne elvar og vatn.	Middels konsekvens	Lite sannsynleg	<p>Ruta vil ikkje gå over opne vatn.</p> <p>Turleiar vil ta vurderingar ved kryssing av elvar.</p>	Arrangements-ansvarleg DNT og turleiarar
Deltakar	<p>Deltakar med skade, sjukdom.</p> <p>Deltakar med dårleg form eller mangelfullt utstyr.</p> <p>Akutt skade.</p>	Middels konsekvens	Lite sannsynleg	<p>Turleiar spør deltakarane før turen om det er nokon som har skade el. sjukdom som kan ha betydning for turen. Viss turleiar ser at nokon av deltakarane har for dårleg utstyr før turen kan vedkommande nekte personen å bli med på turen. Det skal vere nok turleiarar på turen til at gruppa kan delast og eventuelt gå attende til start.</p> <p>Turleiar har med naudsynt førstehjelpsutstyr, i tillegg er det god mobildekning langs heile rute ved behov for å tilkalle hjelp.</p>	Arrangements-ansvarleg DNT og turleiarar
Gruppa går seg bort	Vanskeleg terreng å orientere seg i	Middels konsekvens	Lite sannsynleg	Turleiarar er kjend i området, og har naudsynt orienteringsutstyr som kart, kompass og gps.	Arrangements-ansvarleg DNT og turleiarar
Brannskade	Skade på bål	Middels konsekvens	Sannsynleg	Turleiar tar ansvar for bål og kaffi. Tar med seg branngel.	Arrangements-ansvarleg DNT og turleiarar

## Pondskim (HVL)

**Arrangementsansvarleg:** Emret Hoel og Isak Vogt

**Telefonnummer:** 905 68 956 / 411 09 291

**E-post:** [emret.hoel@gmail.com](mailto:emret.hoel@gmail.com) / [isakvogt@gmail.com](mailto:isakvogt@gmail.com)

**Kort skildring av planlagt aktivitet:** Skikonkurranse der deltakarane skal skli over «ponden» på best og mest kreativ måte både på ski og på snowboard.

**Kvar skal aktiviteten utførast:** Arena Rindabotn, Sogndal skisenter.

**Krav til deltakarar:** Hjelm

Moglege uønskete hendingar	Årsak	Konsekvens	Sannsyn	Risikoreduserandetiltak	Aktør ansvarleg for gjennomføring av tiltak
Fall som fører til brotskade, slagskade eller vridning.	Fall grunna stor fart.  Bommer på landinga.	Stor konsekvens	Sannsynleg	Informere deltakarane om aktsemdsplikt.  Tydeleg merking av hopp og høve til å inspisere hoppet før konkurransen.  Krav om hjelm.	Emret og Isak
Kollisjon med person i traseen.	Personar som ikkje deltek i konkurransen kjem inn i løypa	Middels konsekvens	Sannsynleg	Tydeleg merking av trase og vakter som held nedfarten og landinga fri.  Informere om konkurransen til personar som oppheld ser i området.	Emret og Isak
Drukning	Fall i pytten	Stor konsekvens	Lite sannsynleg	Alltid ha pytten under oppsyn.	Emret og Isak
Nedkjøling	Fall i pytten	Middels konsekvens	Sannsynleg	Høve til å varme seg i Dalalåven.  Deltakarane bør oppmodast om å ha ekstra skift tilgjengeleg.	Emret og Isak

## Lengdehopp (HVL)

**Arrangøransvarleg:** Andreas Salomonsen & Juliane Skaland

**Telefonnummer:** +47 464 89 867 / +47 992 44 704

**E-post:** [andreaszalo@outlook.com](mailto:andreaszalo@outlook.com) / [juliane.skaland@hotmail.com](mailto:juliane.skaland@hotmail.com)

**Kort om aktiviteten:** «Lengde skihopp» konkurranse. Lengste hopp vinner (+ stilpoeng). Lite og stort hopp for de mindre og meir erfarne.

**Kvar skal aktiviteten utførast:** Sogndal skisenter.

**Krav til deltakarane:** Hjelm, skibriller og passande kler.

Moglege uønskete hendingar	Årsak	Konsekvens	Sannsyn	Risikoreduserandetiltak	Aktør ansvarleg for gjennomføring av tiltak
Fall som fører til brotskade, slagskade eller vridning.	Feil i landinga. Høg fart. Dårleg vêr/sikt.	Stor konsekvens	Sannsynleg	Minne deltakarane på å avpasse farten etter evne.  Krav om hjelm.  Følgje med på vêret, og avlyse konkurransen viss det er for dprleg.	Andreas & Juliane
Kollisjon med person i traseen.	Personar som ikkje deltek i konkurransen kjem inn i løypa.	Middels konsekvens	Sannsynleg	Tydeleg merking av trase og vakter som held nedfarten og landinga fri.  Informere om konkurransen til personar som oppheld ser i området.	Andreas & Juliane



## Rebusløp (HVL)

**Arrangøransvarleg:** Silje Skåra Aase og Maria Isabell Kristiansen

**Telefonnummer:** 480 99 813 / 916 44 603

**E-post:** [silje.aase1@lyse.net](mailto:silje.aase1@lyse.net) / [mariakristianson7@gmail.com](mailto:mariakristianson7@gmail.com)

**Kort om aktiviteten:** Rebusløp med skattejakt

**Kvar skal aktiviteten utførast:** Sogndal skisenter.

**Krav til deltakarane:** Hjelm, skibriller og passande kler.

Moglege uønskte hendingar	Årsak	Konsekvens	Sannsynleg	Risikoreduserandetiltak	Aktør ansvarleg for gjennomføring av tiltak
Nokon vert stikka med stav	Veiving med stavar	Middels konsekvens	Sannsynleg	Passe på at deltakarane legg frå seg stavane på danseposten og held tilstrekkeleg avstand.	Silje og Maria
Fall på ski som fører til slagskade, brotskade eller vridning	Manglande skiferdigheiter	Middels konsekvens	Sannsynleg	Legg opp løypa slik at det ikkje er for bratte bakker.  Gå igjennom løypa før arrangementet for å sikre at det ikkje er farlege ting i løypa.	Silje og Maria
Ball eller snøball treff annan deltakar i ansiktet	Nokon går i vegen for den som skal sparke/kaste.	Låg konsekvens	Sannsynleg	Passe på at ingen står i vegen for den som skal sparke ball eller kaste snøball.	Silje og Maria
Fall frå hinder	Nokon feilberekner når dei klatrar over hinderet/er for ivrig.	Middels konsekvens	Sannsynleg	Passe på at hinderet ikkje er for høgt og at det er mjukt underlag.	Silje og Maria

## JIBBEkonkurransen (HVL)

**Arrangøransvarleg:** Pernille Gulbrandsen og Elin Johanne Kvasnes

**Telefonnummer:** 919 90 794 / 940 53 013

**E-post:** [pernille2000@live.no](mailto:pernille2000@live.no) / [elin.johanne99@gmail.com](mailto:elin.johanne99@gmail.com)

**Kort om aktiviteten:** Lavterskel jibbe konkurranse for alle, både barn og voksne. 12 til 14 deltakarar.

**Kvar skal aktiviteten utførast:** Sogndal skisenter, Naumantrekket ved jibbeområdet og bigjumpen.

**Krav til deltakarane:** Hjelm og startnummer

Moglege uønskete hendingar	Årsak	Konsekvens	Sannsyn	Risikoreduserandetiltak	Aktør ansvarleg for gjennomføring av tiltak
Fall som fører til brotskade, slagskade eller vridning	Fall  Påkøyrse  Triksing på diverse moduler/ utfordrar ferdigheitene til deltakarane.	Middels konsekvens	Sannsynleg	Markere løype og informere om konkurransen.  Informere deltakarane om aktsemdsplikta.  Krav om hjelmbruk.  Oppmode om å vere forsiktig og køyre etter evne.	Pernille og Elin Johanne
Kollisjon med person i traseen.	Personar som ikkje deltek i konkurranse n kjem inn i løypa	Middels konsekvens	Sannsynleg	Tydeleg merking av trase og vakter som held traseen fri for personar som ikkje deltek i konkurransen.  Informere om konkurransen til personar som oppheld ser i området.	Pernille og Elin Johanne
Dårleg vær	Dårleg vær eller dårleg sikt kan påverke tryggleiken. Dårleg sikt kan t.d. føre til påkøyrse av publikum.	Middels konsekvens	Lite sannsynleg	Markere løypa godt ved white-out, og viss sikta vert for dårleg utsette/avlyse konkurransen.	Pernille og Elin Johanne